

W dniach 15-22 czerwca braliśmy udział w projekcie FUNDACJI NA RZECZ EDUKACJI **SMART** mającym na celu podniesienie dobrostanu i jakości życia seniorów.

FUNDACJA NA RZECZ EDUKACJI SMART

Była to Mobilność grupowa do Rimini w ramach projektu nr 2025-1-PL01-KA121-ADU-000340109 . Akredytacja w sektorze Edukacja Dorosłych nr 2024-1-PL01-KA120-ADU-000278892

Współfinansowane przez Unię Europejską

SISTEMA TURISMO

Projekt został zrealizowany dzięki współpracy Fundacji SMART z SISTEMA TURISMO w Rimini. Pracownicy tej instytucji organizują wydarzenia, warsztaty i wycieczki, które mają na celu również aktywizację seniorów. Mogliśmy korzystać z ciekawych aktywności i atrakcji turystycznych w dostosowanych do naszych potrzeb warunkach. Bardzo nam się to podobało. Spotkania w siedzibie SISTEMA TURISMO były zawsze sympatyczne, ciekawe, prowadzone przez uśmiechniętą, dynamiczną i bardzo życzliwą p.Kasię. Gorąco wspominamy również p. Julię, która się nami opiekowała w trakcie naszych aktywności w Rimini. Jeszcze raz dziękujemy i serdecznie pozdrawiamy wszystkich pracowników SISTEMA TURISMO w Rimini!



Współfinansowane przez Unię Europejską

FUNDACJA NA RZECZ EDUKACJI SMART



W czasie realizacji projektu mieszkaliśmy w Rimini, bardzo popularnym mieście nad północnym Adriatykiem. Z jego historią, najważniejszymi miejscami i zabytkami zapoznaliśmy się w trakcie spaceru z panią Kasią z SISTEMA TURISMO.



Współfinansowane przez Unię Europejską

FUNDACJA NA RZECZ EDUKACJI SMART







Jedną z atrakcji zaproponowanych przez SISTEMA TURISMO była wizyta w ośrodku rehabilitacji Riminiterme. To idealne miejsce na poprawę stanu zdrowia i spotkania w miłej atmosferze, sprzyjające zarówno dobrej formie, jak i integracji społecznej seniorów. Na terenie ośrodka możliwe jest korzystanie z wielu form terapii ruchowej.



Współfinansowane przez Unię Europejską

FUNDACJA NA RZECZ EDUKACJI SMART

RIMINITERME wykorzystuje wodę morską do różnych zabiegów leczniczych, takich jak inhalacje, gimnastyka w basenie, relaks w grocie solnej.







Współfinansowane przez Unię Europejską

FUNDACJA NA RZECZ EDUKACJI SMART



W trakcie projektu odwiedziliśmy Centro Sociale ISEMPREGOVIANI Rimini. Jest to miejsce, które skupia się na wspieraniu lokalnej społeczności, szczególnie seniorów i osób starszych. Są tu organizowane różnorodne zajęcia, warsztaty, spotkania i wydarzenia, które mają na celu aktywizację, integrację i poprawę jakości życia mieszkańców. Byliśmy ujęci serdecznością i gościnnością z jaką nas przyjęto Działalność tego centrum obejmuje zarówno działania edukacyjne, jak i rekreacyjne, promując zdrowy i aktywny styl życia, a także wspierając więzi społeczne.





Współfinansowane przez Unię Europejską

FUNDACJA NA RZECZ EDUKACJI SMART





Jedną z aktywności ruchowych zaproponowanych przez organizatorów projektu były zajęcia jogi nad brzegiem morza. Prowadziła ją sympatyczna, dynamiczna instruktorka zwracająca uwagę, że także uśmiechanie się i wyrażanie emocji jest bardzo ważne dla naszego dobrostanu.

Współfinansowane przez Unię Europejską

FUNDACJA NA RZECZ EDUKACJI SMART



Absolutnym przebojem i pierwszorzędną atrakcją dla nas były kolejne zajęcia jogi, które odbyły się na plaży o wschodzie słońca. Wymagało to wstania przed godziną piątą,ale było warto!!!



Współfinansowane przez Unię Europejską

FUNDACJA NA RZECZ EDUKACJI SMART



W ramach projektu zwiedziliśmy również San Marino, które jest jednym z najstarszych istniejących państw na świecie, założonym w 301 roku. To małe, górzyste państwo, otoczone przez Włochy, słynie z pięknych zabytków i malowniczych widoków. Jego historię i zabytki poznaliśmy dzięki fantastycznej przewodniczce, p.Basi, współpracującej z SISTEMA TURISMO





Współfinansowane przez Unię Europejską

FUNDACJA NA RZECZ EDUKACJI SMART







Kolejną perełką, poznaną przez nas dzięki projektowi Fundacji SMART, była Bolonia, słynąca z Uniwersytetu założonego w 1088 roku. Duże wrażenie zrobiły na nas zabytkowe wieże, Piazza Maggiore z fontanną Neptuna oraz dające schronienie przed deszczem i słońcem portyki.



Współfinansowane przez Unię Europejską

FUNDACJA NA RZECZ EDUKACJI SMART





Dzięki długim, ciekawym spacerom z naszymi świetnymi opiekunkami z FUNDACJI SMART przekonaliśmy się, że Rimini to nie tylko plaże, zabytki, atmosfera kurortu. Zauroczyła nas Borgo San Giuliano czyli stara, rybacka dzielnica z wąskimi uliczkami i fantastycznymi muralami związanymi z Federico Fellinim, który się często tym miastem inspirował.





Współfinansowane przez Unię Europejską

FUNDACJA NA RZECZ EDUKACJI SMART

Udział w projekcie zorganizowanym przez FUNDACJĘ NA RZECZ EDUKACJI **SMART** był dla nas bardzo dużą przyjemnością,okazją do poznania nowych ludzi, nowych miejsc i doznania nowych przeżyć. Spędziliśmy ten czas bardzo aktywnie uczestnicząc w interesujących wycieczkach, zapoznając się z możliwościami aktywności włoskich seniorów, poznając Włochy (również w miniaturze!), smakując wspaniałą włoską kuchnię, biorąc udział w oryginalnych zajęciach sportowych. Wszystkie te zajęcia dały nam dużo pozytywnej energii i optymizmu. Było to możliwe dzięki bardzo dobrej organizacji całego projektu i wspaniałej opiece pani Ewy i pani Dagmary. Dziękujemy !!!



Współfinansowane przez Unię Europejską

FUNDACJA NA RZECZ EDUKACJI SMART