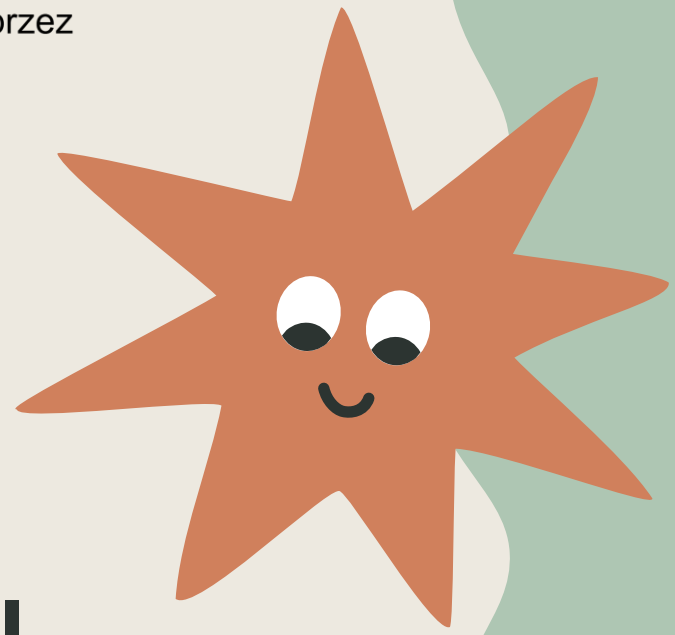
Edukacja Dorosłych

Akredytacja nr 2024-1-PL01-KA120-ADU-000278892

Współfinansowane przez Unię Europejską

FUNDACJA NA RZECZ EDUKACJI SMART







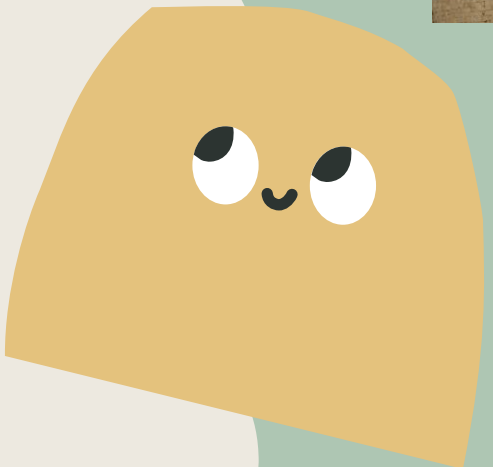
MOBILNOŚĆ DO GRECJI

RODOS 05 - 12 PAŹDZIERNIKA 2025

Grupa z Opola: Alicja, Bożena, Iwona, Marianna, Maryla, Władysława

Fundacja na rzecz edukacji - SMART: Ewa i Dorota

projekt nr 2025-1-PL01-KA121-ADU-000340109



Cel i miejsce zakwaterowania w naszej podróży

Rodos to czwarta co do wielkości grecka wyspa i stolica archipelagu Dodekanezu, słynąca z ponad 300 słonecznych dni w roku, bogatej historii i różnorodnych plaż. Leży na Morzu Egejskim i Śródziemnym, blisko wybrzeża Turcji. Rodos opowiada bogatą historię, którą widać tu na każdym kroku. Przez stulecia swoje ślady zostawiali Persowie, Rzymianie, Bizantyjczycy oraz dumni rycerze Zakonu Joannitów. Wpływy osmańskie do dziś przeplatają się z włoską architekturą, tworząc tło dla współczesnego, greckiego życia. Integralną częścią stolicy jest także port Mandraki – najstarszy port na wyspie, To właśnie tutaj, według podań, u wejścia do portu stał słynny Kolos Rodyjski – 32-metrowy posąg Heliosa, jeden z siedmiu cudów świata starożytnego. Posąg wzniesiono w III w. p.n.e. dla upamiętnienia zwycięstwa nad Demetriosem Poliorketesem, jednym z najbardziej znanych wodzów antyku. Choć Kolos nie przetrwał do naszych czasów, był prawdziwym symbolem wyspy w czasach antycznych.



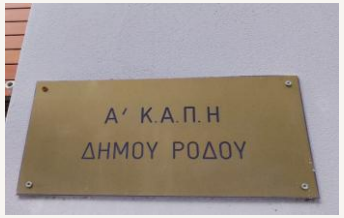




Drugi dzień na Rodos.

Odwiedziłyśmy Centrum Seniorów Rodos i uczestniczyłyśmy w porannej gimnastyce. Następnie zaangażowałyśmy się w sprzedaż koszulek i biżuterii na cele charytatywne. Zebrane fundusze zasiliły konto szpitala na Rodos. Akcja zakończyła się wspólnie wypitą aromatyczną kawą w towarzystwie greckich seniorek. Pomimo bariery językowej atmosfera była wręcz przyjacielska.

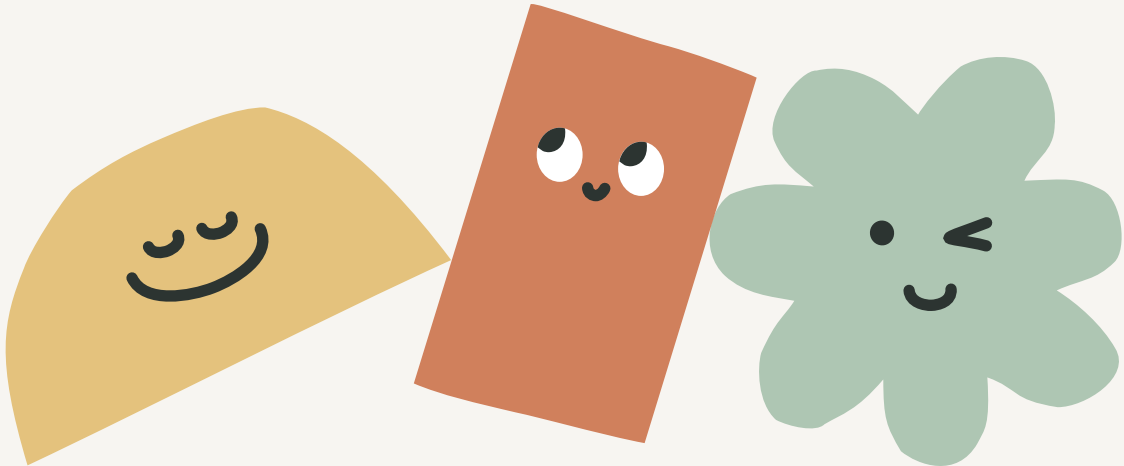




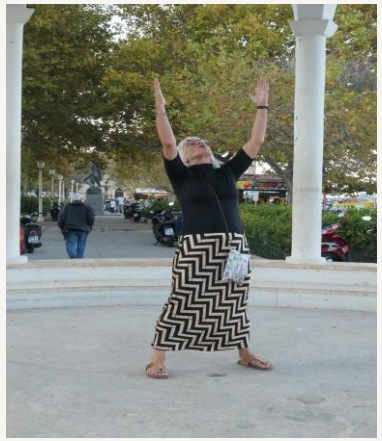




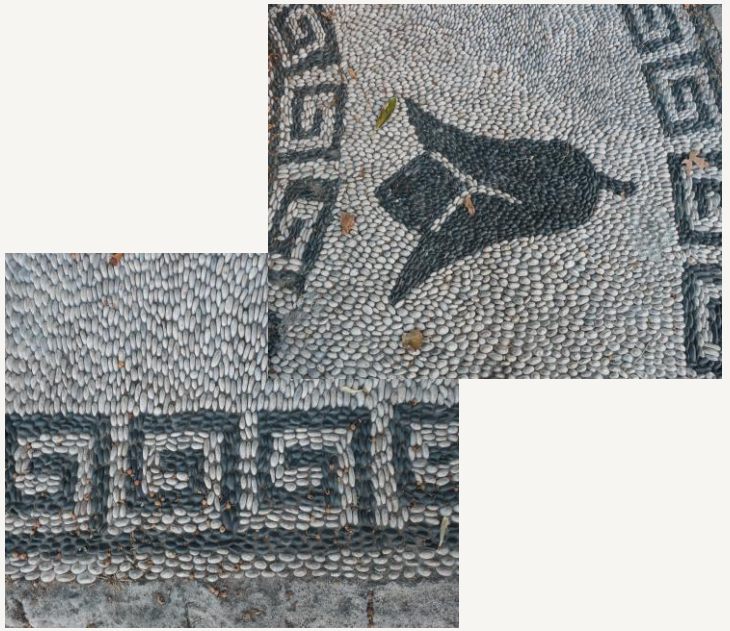




Zwiedzanie starego miasta Rodos









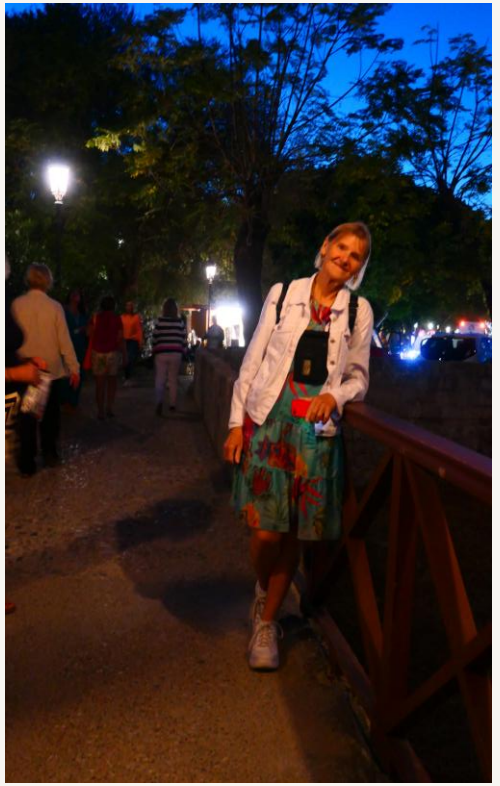


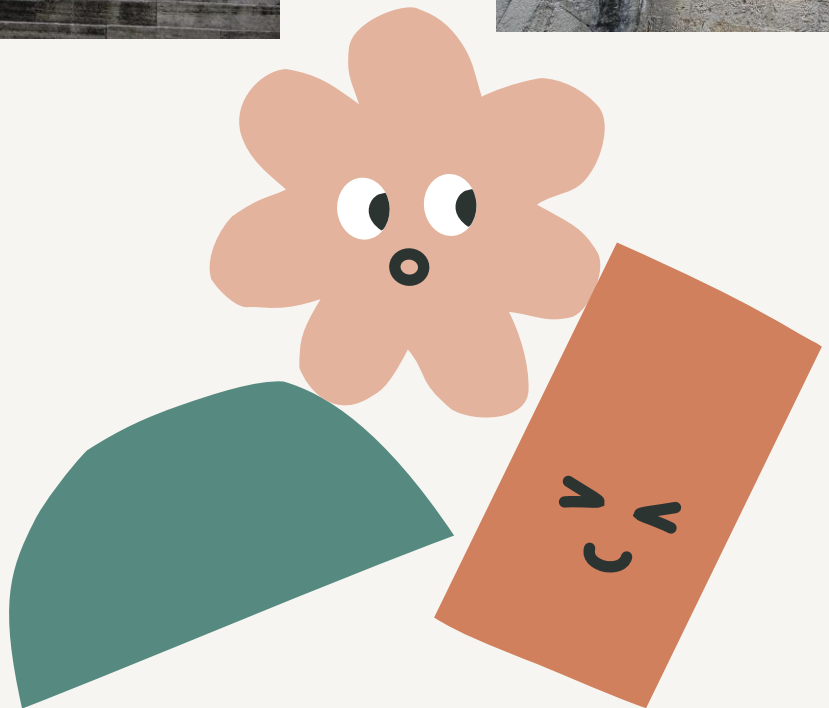


Zwiedzanie starego miasta w Rodos i okolic portu Mandraki ciąg dalszy













Pałac Wielkich Mistrzów Zakonu Joanitów

Pałac Wielkich Mistrzów Zakonu Joannitów w stolicy wyspy Rodos to monumentalna, XIV-wieczna forteca i zamek wznoszący się w najwyższym punkcie średniowiecznego Starego Miasta. Zbudowany po 1309 roku przez Zakon Joannitów w miejscu dawnej bizantyjskiej cytadeli i starożytnego akropolu. Zdobyty przez osmańskiego sułtana Sulejmana Wspaniałego w 1523 roku. Łączy styl gotycki z późniejszymi przebudowami. Wewnątrz znajdują się zabytkowe mozaiki podłogowe sprowadzone z sąsiedniej wyspy Kos oraz zrekonstruowane komnaty i sale reprezentacyjne







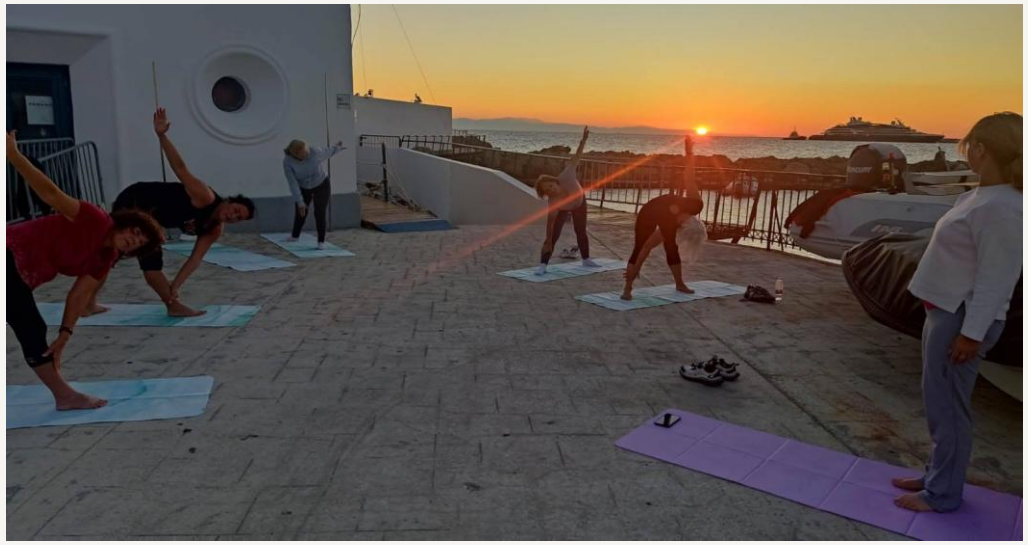






Jednym z naszych głównych celów podczas pobytu na mobilności było codzienne praktykowanie jogi. Na miejsce naszych ćwiczeń nasza instruktorka Dorota wybrała nadmorskie okolice o wschodzie słońca. Zaproponowała nam zestaw ćwiczeń łączących pozycje ciała, kontrolowany oddech oraz odrobinę medytacji. Było to dla nas niezwykłe przeżycie.







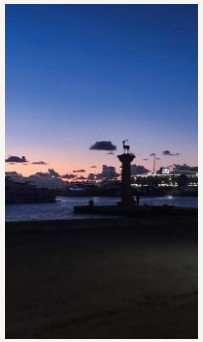


Praktykowanie jogi ciąg dalszy













Wizyty w Centrum Seniora.
Jeszcze dwukrotnie odbyłyśmy wizyty w Centrum Seniora. Próbowałyśmy wspólnych greckich tańców, przepiękna muzyka lecz z opanowaniem kroków było trochę trudniej, ale wszystkie Panie były dla nas bardzo wyrozumiałe.

Pani pielęgniarka w punkcie medycznym Centrum wykonała nam pomiar ciśnienia tętniczego oraz poziom glukozy we krwi. Wyniki były zadawalające i stosowne do wieku.



Anthony Quinn w filmie Grek Zorba



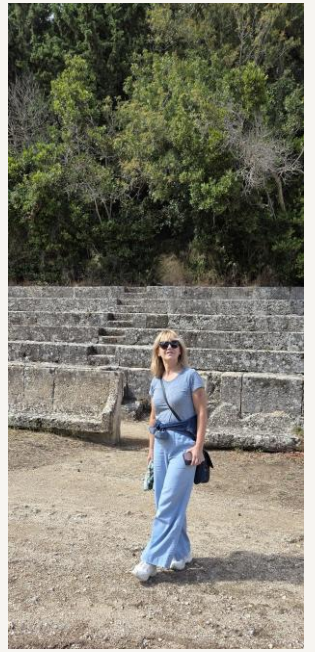


Wizyta na Akropolu w stolicy wyspy Rodos

Zabytki Akropolu pochodzą z III i II w. p.n.e. Na szczycie wzgórza górują ruiny Świątyni Apolla. W najniższej części akropolu znajduje się stadion oraz odeon. Uważa się, że w teatrze organizowano wydarzenia muzyczne oraz wystąpienia mówców. Odrestaurowany, marmurowy odeon mógł pomieścić zaledwie 800 widzów. Uznaje się, że gdzieś jeszcze był teatr dużo większy, który wciąż jest nieodnaleziony.











Zwiedzanie akropolu ciąg dalszy







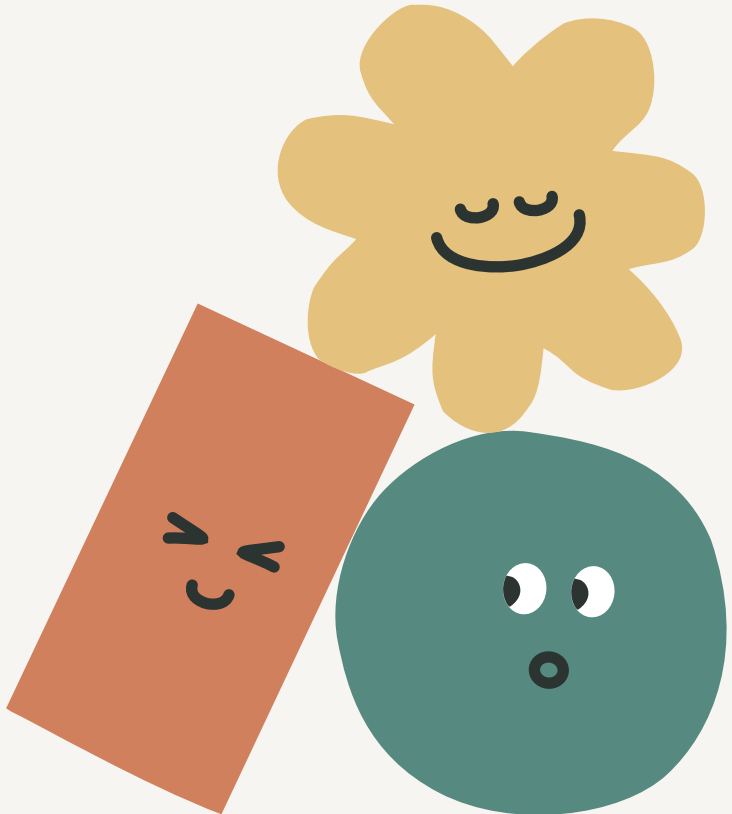


Z wizytą w siedzibie ARISTOS









Wycieczka do Lindos

Wioska Lindos wraz z górującym nad nią akropolem to jedna z dwóch głównych atrakcji na wyspie Rodos. **Lindos** było jednym z trzech antycznych państw-miast na wyspie Rodos. Dziś, choć z pewnością wygląda inaczej niż tysiące lat temu, jest nadal zamieszkałe. W tym niezwykłym miejscu zachwyca odwiedzających wyjątkowa architektura, dominują XVII wieczne domy kapitańskie, bogato zdobione, również z widocznymi wpływami antycznymi, bielone domy wyposażone w kilkupoziomowe tarasy. Plątaniną uliczek dojdziemy na słynny lindyjski akropol, a na górę zaprowadzą nas wypolerowane przez miliony stóp schody..











Lindos ciąg dalszy







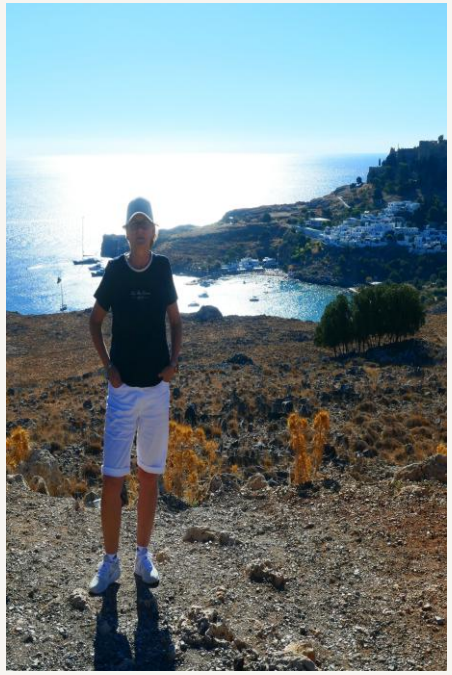








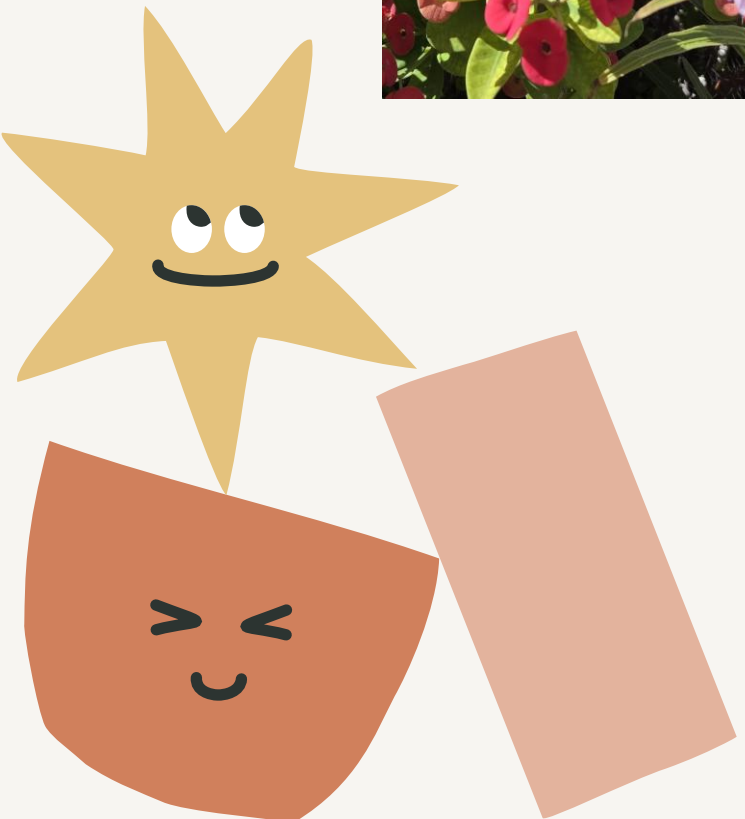




Całodniowa wycieczka po wyspie Rodos

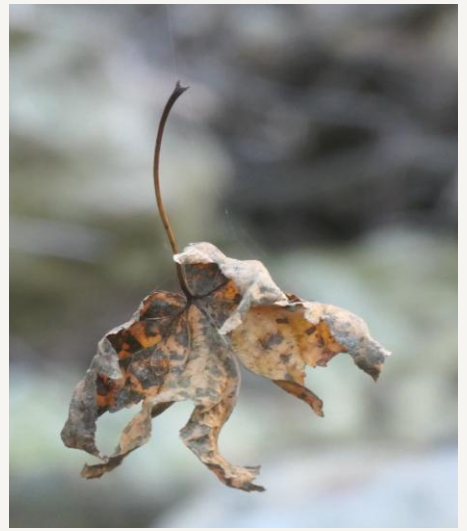
1. Dolina Motyli
2. Zamek Kritinia
3. Wioska Embonas
4. Zamek Monolitos
5. Przylądek Prasonisi
6. Klasztor Matki Boskiej Tsambika





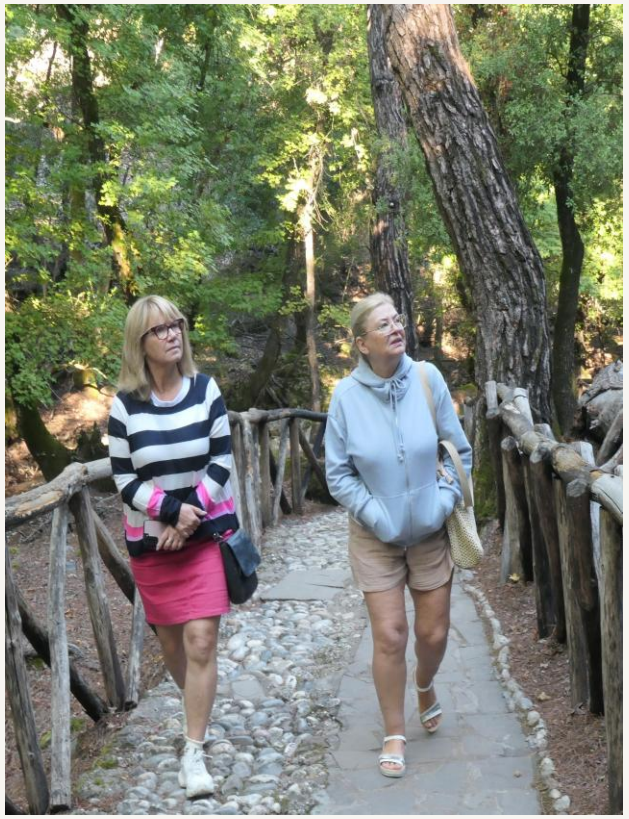






Dolina Motyli

To jedno z najbardziej niezwykłych miejsc na wyspie — magiczny, zielony gaj o długości kilku kilometrów, przyciąga nie tylko miłośników przyrody, ale i wszystkich szukających wytchnienia od gorącego, greckiego słońca. Ta naturalna oaza rozciąga się wzdłuż wąwozu z krystalicznie czystym strumieniem, otoczona bujną roślinnością: platanami, oleandrami, wawrzynami i rzadko spotykanym w Grecji drzewem – orientalnym ambronem. To właśnie ten gatunek odpowiada za zapach żywicy, który przyciąga niezwykłych gości doliny – pewien unikalny gatunek motyli.









Zamek Kritinia

Średniowieczna twierdza wybudowana w 1472 roku a rozbudowana w XV wieku przez Zakon Joanitów w celu ochrony mieszkańców przed atakami otomańskiej floty oraz kontrolująca ruch przepływających statków. Obecnie to malownicze ruiny z wyraźnie widocznymi kolejnymi etapami rozbudowy. Z zamkowych murów rozciąga się wspaniały widok na całą okolicę oraz leżące nieopodal wyspy Halki oraz Alimię









Wioska Embonas

Wioska Embonas położona jest na zboczach góry Attavyros i jest najwyżej położoną miejscowością na wyspie Rodos z wysokością 850 m n.p.m. Embonas jest również jednym z głównych producentów wina na wyspie, co znajduje odzwierciedlenie w jego otoczeniu, które jest dosłownie usiane winnicami. Uprawia się tu również powszechnie oliwki i gruszki, a miejscowi są również pszczelarzami





Zamek Monolithos

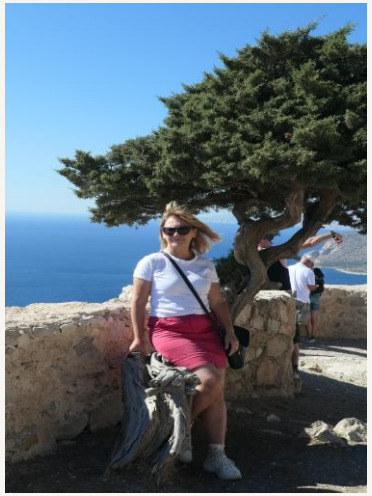
Zamek Monolithos na wyspie Rodos to malownicze ruiny średniowiecznej twierdzy wzniesionej na wysokiej, samotnej skale (ok. 236 m n.p.m. / 100 m nad poziomem terenu) na zachodnim wybrzeżu wyspy. Zbudowany w 1476 roku przez Zakon Joannitów na starszych fundamentach bizantyjskich. Miał chronić zachodnie wybrzeże przed piratami i najeźdźcami. W 1522 roku został zajęty przez Turków osmańskich sułtana Sulejmana Wspaniałego, a w XVII wieku opuszczony. Twierdza nigdy nie została zdobyta dzięki swojemu niedostępnemu położeniu. Na terenie ruin znajduje się biała, XV-wieczna kaplica św. Panteleona.













Przylądek Prasonisi

W Prasonisi spotykają się dwa morza: Morze Egejskie oraz Morze Śródziemne. **Morze Egejskie** (zachodnia strona): jest bardziej wietrzne i wzburzone, z większymi falami – idealne dla windsurferów i kitesurferów. **Morze Śródziemne** (wschodnia strona): jest spokojniejsze i cieplejsze. Latem, gdy poziom wody jest niski, Prasonisi tworzy piaszczystą mierzeję (przesmyk) łączącą się z wyspą Rodos. Zimą lub przy wysokim stanie wody przesmyk zostaje zalany i Prasonisi staje się małą, osobną wysepką



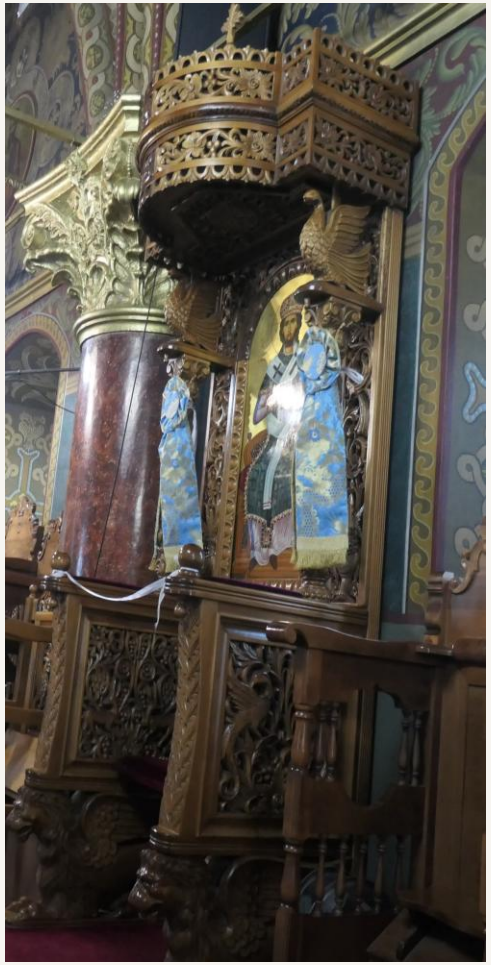


Klasztor Matki Boskiej Tsambika

Zwiedzałyśmy Dolny Klasztor Kato Tsambika. Z klasztorem związana jest legenda o cudownej ikonie Matki Bożej. Pewien pasterz zauważył na szczycie góry tajemnicze światło okazało się , że była to ikona Matki Bożej z Cypru. Zwrócono ją prawowitym właścicielom ale Ikona wracała ponownie. Postanowiono więc ją zostawić w tym miejscu na Rodos. Z tym miejscem związana jest jedna z najbardziej znanych legend na Rodos. Według tradycji kobiety, które marzą o dziecku powinny wejść do klasztoru Panagia Tsambika boso modląc się o dar macierzyństwa do Matki Bożej



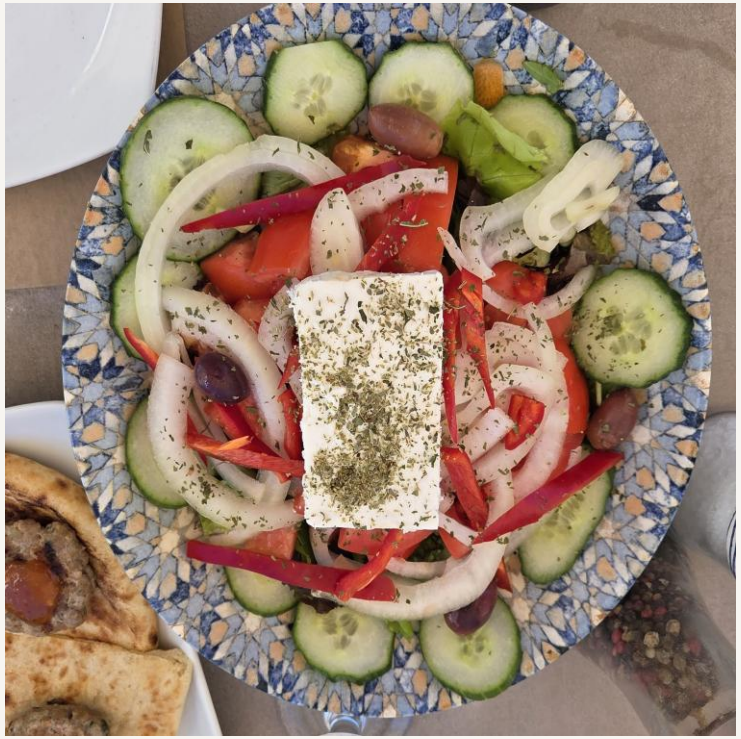




Smaki Rodos

Nie sposób pominąć możliwość spróbowania oryginalnej greckiej kuchni. To była prawdziwa uczta dla smakoszy. Mniam













I to już koniec tej pięknej historii. Niezapomniane widoki, przeżycia, klimat a przede wszystkim serdeczność ludzi. DZIĘKUJEMY





